

2026年度に**40歳**もしくは**55歳**の誕生日を迎える被保険者様へ

おめでとうございます！！

節目健診

人間ドック
基本コースの
自己負担額

0円

対象になりました！
人間ドックをお得に
受けられるチャンスです！



被保険者の方は
もちろんのこと

OK



扶養の配偶者がいる方は
お2人で受診できます

OK

このお手紙を受け取られた方は、人間ドック自己負担分の受診費用を健保が補助致します。
高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は年齢とともにリスクが高まりますが、本健診で人間ドックを受けることで、しっかりとご自身の健康状態を見直せるチャンスです。
これからも健康で働き続けるために、体内メンテナンスを早めに済ませられることをお勧めします。

契約病院で人間ドックの予約をします。

節目健診・人間ドック受診補助申込書を
記入して、健保へ提出します。

受診日当日、人間ドックを受けます。

追加オプション等を受けられた場合は、後日個人負担額をお知らせします。

★契約病院や電話番号については、同封の案内
をご覧ください。

★節目健診・人間ドック受診補助申込書は、必ず
受診日より前に健保へ提出ください。
未提出の場合は、補助が受けられませんのでご
注意ください。
★受診日、受診項目の変更をされる場合は、健
保にもご連絡下さい。

<本健診の対象となる方>

- ①2026年4月1日～2027年3月31日までに40歳もしくは55歳の誕生日を迎える被保険者の方
- ②①の方の配偶者(被扶養者)※配偶者は年齢に制限なし

<注意>

- ①被保険者が会社で定期健診を受けられた場合は、配偶者分のみ本健診の受診資格が継続できます。
- ②追加でオプション検査を受診される場合は、2割が自己負担となります。
- ③本健診を受診する場合は、2027年3月までに受診を済ませて下さい。繁忙期で予約が取りにくい期間もございます

時期によっては、予約が取りづらい状況もある為、早い時期に予約を取って頂きますようお願い致します。

節目健診についてご不明な点がございましたら、健保までお問い合わせ下さい。